

Liebe Yogaübende und -interessierte,

Der Herbst hat uns eingeholt und meine Yogastunden haben wieder begonnen:

Yoga für Dich:

Montag 20h -21h30 (entfällt am 31.10.)

Freitag 8h30-10h (entfällt am 11.11. und 9.12.)

Nach 3 Jahren habe ich mich entschlossen die Preise anzuheben.

Ab September 2011 gelten folgende Preise:

10-er Block: € 130,- ; 5-er Block: €75,- ; Einzelstunde: € 17,-

Yoga Einführung

Bei ausreichendem Interesse möchte ich eine **Einführung in die Yogapraxis** anbieten

3 Abende, die den Einstieg in offene Yogaklassen (nicht nur meine) erleichtern, und/oder die eigene Yogapraxis vertiefen helfen.

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Versionen des Sonnengebetes, Grundprinzipien der Asanapraxis und des Alignments sowie der Verbindung von Atem und Bewegung

Termine: 17., 24.11., 1.12.

Kosten: € 50,-

Die Abende können nur gemeinsam gebucht werden

Max. 10 TeilnehmerInnen

Eltern Kind Yogaworkshop für Kinder ab 6 Jahren

Am **12., 19., 26. November** gibt es wieder einen Eltern Kind Yogaworkshop

Jeweils Samstags 16h30 bis 18h

Weitere Details siehe Anhang

Liebe Grüße

Susanne Chambalu

0664-73441516 oder susanne.ch@web.de